



Lebenshilfe
Herford e.V.



Lebenshilfe
Nordrhein-Westfalen
*Teilhabe
statt Ausgrenzung*

FSJ und BFD
bei der
Lebenshilfe
Herford



Lebenshilfe
Herford e.V.



Lebenshilfe
Nordrhein-Westfalen
*Teilhabe
statt Ausgrenzung*

FÜR MICH • FÜR DICH • FÜR ANDERE

In einem Freiwilligendienst spendest du für ein Jahr deine Zeit und hilfst anderen Menschen bei der Bewältigung ihres Alltags.

BFD =
Bundes-
freiwilligen-
dienst



FSJ =
Freiwilliges
Soziales
Jahr



Du kannst ...

- dich **beruflich** orientieren
- deine **Persönlichkeit** weiter entwickeln
- **Einblicke** in gesellschaftliche und soziale Zusammenhänge erhalten
- soziale **Kompetenzen** erlernen
- deinen Dienst als **Vorpraktikum** oder für die **Fachhochschulreife** anerkennen lassen
- die Zeit bis zum Studium/ zur Ausbildung **überbrücken**





Lebenshilfe

Nordrhein-Westfalen

Teilhabe
statt Ausgrenzung

Was macht die Lebenshilfe?

Die Lebenshilfe setzt sich dafür ein, dass **Menschen mit Behinderung** in unserer Gesellschaft einfach **mitmachen** können. Dabei ist es uns wichtig, dass sie das so **selbständig** wie möglich tun, ohne auf die Unterstützung verzichten zu müssen, die sie dafür vielleicht brauchen.

Ein Ziel ist es, dass Menschen mit und ohne Behinderung **gemeinsam ihr Leben gestalten**.





Lebenshilfe
Herford e.V.



Lebenshilfe
Nordrhein-Westfalen
*Teilhabe
statt Ausgrenzung*

Was macht die Lebenshilfe Herford?

Die **Lebenshilfe Herford** unterstützt dabei
in ihren anerkannten
Werkstätten, Wohneinrichtungen und mit
Weiteren **Diensten**

Menschen mit einer geistigen, psychischen
oder mehrfachen Behinderung.





Du bekommst ...

Verpflegungsgeld 333,00 €

Taschengeld
644,00 €

FSJ/BFD-
Ausweis

Kindergeld
(bis zum 25.
Lebensjahr)

Kranken-,
Unfall- &
Renten-
Versicherung





Lebenshilfe

Nordrhein-Westfalen

Teilhabe
statt Ausgrenzung

Du bekommst ...

30
Urlaubstage

Pädagogische
Begleitung



49,-€
Mobilitäts-
pauschale

25 Seminartage
mit anderen
Freiwilligen



#tsj #bfd

Vorstellung Freiwilligendienste Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH Feb. 2022

Läuft mit dir!



Lebenshilfe
Herford e.V.



Lebenshilfe
Nordrhein-Westfalen
*Teilhabe
statt Ausgrenzung*

Das solltest du mitbringen:

Schulpflicht
erfüllt

Offenheit
für neue
Erfahrungen

Spaß am
Umgang mit
Menschen

Alter: ab
16 Jahren

Gute Kenntnisse der
deutschen Sprache in
Wort und Schrift



© Frank Losing / Lebenshilfe NRW

#tsj #bfd

Vorstellung Freiwilligendienste Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH Feb. 2022

Läuft mit dir!



Dauer:

In der Regel
12 Monate

Verlängerung
auf max.
18 Monate

Arbeitszeit:
ca. 39 Stunden
pro Woche

Kürzeste
Dienstzeit:
6 Monate



Werkstätten für Menschen mit Behinderung

Viele Menschen mit Behinderung gehen einer geregelten Arbeit häufig in einer Werkstatt nach. Hier werden bspw. Aufträge für Industrieunternehmen ausgeführt.

Die **Herforder Werkstätten** sind Einrichtungen der sozialen und beruflichen Integration in Herford und Löhne. Tätigkeitsfelder sind z.B.: Verpackung, Montage, Produktion, Sport etc.



Aufgabenbereiche in den Werkstätten:

- Unterstützung der Beschäftigten
 - bei einzelnen Arbeitsschritten
 - während der Mahlzeiten
 - bei der Körperhygiene
- Unterstützung des Fachpersonals
 - bei individuellen Förderangeboten
 - Kurierfahrten, innerbetrieblicher Warenverkehr
- Teilnahme an Team- und Fallgesprächen



Hier kannst du ein FSJ/BFD machen:

Mögliche Einsatzstellen sind:

- Hauptwerkstatt Füllenbruch-Betrieb in Herford
- Werkstatt Industrieservice Radewig in Herford
- Werkstatt Heidsiek in Herford
- Werkstatt Industrieservice Löhne in Löhne



Wohneinrichtungen für Menschen mit Behinderung



Lebenshilfe

Nordrhein-Westfalen

Teilhabe
statt Ausgrenzung

Einige Menschen mit Behinderung wohnen nicht in einer eigenen Wohnung, sondern in einer Wohneinrichtung. Die **Lebenshilfe Wohnen GmbH Herford** bietet Menschen mit geistiger Behinderung Wohnmöglichkeiten u.a. in Herford und Hiddenhausen.



Aufgabenbereiche in den Wohneinrichtungen:

- Betreuungstätigkeiten
 - Umgang mit den Bewohnenden
 - Planung, Durchführung und Begleitung von Freizeitangeboten
 - Hol- und Bringdienste
- Hauswirtschaftstätigkeiten
 - Zubereiten von Mahlzeiten
 - Unterstützung beim Austeilen von Essen
 - Wäsche zusammenlegen und verteilen
 - Müllentsorgung





Aufgabenbereiche in den Wohneinrichtungen:

- Pflegetätigkeiten

- Hilfe beim Gehen und Essen
- Hilfe beim Zähneputzen
- Hilfe bei Toilettengängen
- Hilfe beim Aufstehen und Zubettgehen
- Hilfe beim An- und Ausziehen





Ehemalige Freiwillige kommen zur Wort

„Für mich war der soziale Bereich immer eine von vielen Optionen für meine Berufswahl. Jetzt, nach meinem BFD bei der Lebenshilfe, bin ich davon überzeugt, dass ich sehr gerne auch in Zukunft mit Menschen arbeiten möchte.“

„Durch das FSJ habe ich erfahren, wie ich meinen beruflichen Weg gestalten möchte. So ist die Zeit im FSJ für mich persönlich zu einer gewinnbringenden Erfahrung geworden. Der Mehrwert an meinem FSJ war, dass ich viele neue Dinge und eine eigene neue Perspektive für meine Zukunft lernen durfte.“

„Mein FSJ hat mich nicht nur in meiner Berufsfindung unterstützt, sondern mir Raum und Zeit gegeben mich persönlich weiterzuentwickeln. Die Arbeit im Wohnheim für Menschen mit Behinderung hat mir jeden Tag ein Lächeln aufs Gesicht gezaubert.“

„Das BFD hat mich selbstsicherer im Umgang mit Menschen mit Behinderung werden lassen und hat mir gezeigt, dass jeder Mensch perfekt ist wie er ist.“



Lebenshilfe
Herford e.V.



Lebenshilfe
Nordrhein-Westfalen
*Teilhabe
statt Ausgrenzung*

BFD



&



FSJ

Läuft mit dir!

Zusammen geht mehr –
Bewirb dich jetzt für
einen **Freiwilligendienst**
bei der **Lebenshilfe**
Herford e.V. und
engagier dich im
sozialen Bereich!





Lebenshilfe
Herford e.V.



Lebenshilfe
Nordrhein-Westfalen
*Teilhabe
statt Ausgrenzung*

Weitere Infos
findest du hier:



lebenshilfe_nrw_fsj_bfd



www.lebenshilfe-herford.de

www.lebenshilfe-nrw.de

© Frank Lösing / Lebenshilfe NRW

#fsj #bfd

Vorstellung Freiwilligendienste Lebenshilfe Bildung NRW gGmbH Feb. 2022

Läuft mit dir!